

## Equipements rafraichissants en cas de fortes chaleurs

### Quels équipements de travail privilégier en cas de canicule ?

#### Services techniques

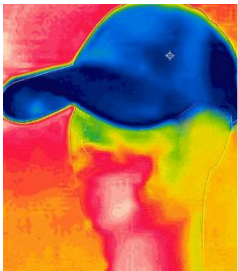
Les agents des Services Techniques, travaillant à l'extérieur, sont les plus exposés aux fortes chaleurs et à leurs effets néfastes.

Les températures peuvent facilement dépasser les 30°C à l'ombre, elles sont bien supérieures en plein soleil.

Lorsque les agents effectuent un travail physique, la température corporelle augmente ainsi que le rythme cardiaque. Il faut donc penser à limiter les efforts et à s'hydrater régulièrement pour éviter le malaise.

En plus d'un aménagement des horaires de travail et de la multiplication des pauses « fraîcheur », les conseillers en prévention recommandent le port de vêtements rafraîchissants afin de diminuer la température corporelle.

|                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Le T-shirt rafraichissant à manches longues ou courtes</p>  | <p>Il favorise la transpiration et l'évacuation de la chaleur. Il maintient une sensation de fraîcheur pendant l'effort. Le vêtement protège une grosse partie du corps contre la chaleur et les coups de soleil. La technologie Jadecool est adaptée aux activités professionnelles. Il suffit de mouiller le vêtement et on obtient une sensation de fraîcheur qui dure plusieurs heures. Il peut être porté avec d'autres Equipements de Protection Individuelle.</p> <p><b>Remarque :</b> Les habits clairs sont plus supportables que des habits noirs car ils réfléchissent une partie des rayons UV. A défaut de T-shirt rafraichissant, vous pouvez porter un T-shirt blanc, ample et respirant.</p> |
| <p>Le gilet haute visibilité rafraichissant.</p>               | <p>Lorsque l'agent travaille à proximité d'une route, le port de vêtements haute visibilité est nécessaire. Plutôt que de les enlever et risquer un accident, l'agent peut se vêtir de ce gilet respirant et léger. Il est conçu avec la technologie Polycool activable à l'infini par humidification. La personne aura un ressenti de - 15°C par rapport à la température ambiante. Vêtement avec fermeture à glissière de classe 2 répondant à la norme EN 20471. Il existe des modèles avec des poches.</p>                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Le tour de cou rafraichissant G - Heat</p>  | <p>Il s'enfile après l'avoir humidifié et essoré. Il se positionne donc à proximité de l'hypothalamus qui est le centre de régulation de la température du corps. Il résiste aux rayons ultraviolets et possède un traitement antistatique et antibactérien. Il permet un ressenti jusqu'à - 15°C en 15 secondes. Il reste flexible et agréable à porter. Il est lavable en machine de préférence avec le programme délicat. Son efficacité est de 4 heures.</p>                                                                                                                                                                                                  |
| <p>Les chaussettes</p>                         | <p>La perte de chaleur concerne tout le corps, de la tête aux pieds car ces derniers sont dotés de glandes sudoripares qui aident à réguler la température corporelle. Pour limiter le risque d'humidité, il est possible de porter des chaussettes respirantes. Elles sont résistantes au niveau du talon et des orteils. Elles sont conçues pour garder les pieds au sec grâce à la technologie Coolmax. Les chaussettes sont composées de coton, de polyamide et d'élasthane. On peut choisir des basses ou des hautes.</p> <p><b>Remarque :</b> d'autres chaussettes sont constituées de fibres de bambou et sont très efficaces pour évacuer la chaleur.</p> |
| <p>La casquette</p>                          | <p>Accessoire idéal et léger en cas de forte chaleur. La visière protège le visage et notamment les yeux de tout éblouissement. Une fraîcheur est apportée lorsque la casquette est humide. La taille est ajustable. Elle doit être lavée à la main. Elle ne doit jamais être portée à l'envers. Efficace longue durée. La même technologie est utilisée pour les bobs ou les sahariennes qui couvrent également la nuque.</p>                                                                                                                                                |
| <p>Le sous-casque</p>                        | <p>Cet objet, fabriqué par G-Heat, se glisse sous le casque de chantier. Il absorbe l'eau au niveau de la tête et de la nuque grâce à sa fibre polymère. Il faut le tremper dans de l'eau, l'essorer délicatement et enlever l'excès d'eau pour un maximum de fraîcheur. Efficace pendant plusieurs heures, selon la température et l'humidité. Il possède des élastiques de fixation.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                        |

### Services administratifs

Avant une vague de chaleur, il est préconisé de vérifier l'état de la climatisation dans les bureaux. Si la sensation de chaleur est encore présente, la collectivité peut mettre à

disposition des ventilateurs de différentes tailles. Par exemple, des petits outils qui se placent sur la table et se branchent à un ordinateur, des ventilateurs portables et pliables.



Le ventilateur peut être associé à un brumisateur sous forme de spray pour se rafraîchir le visage et les membres supérieurs.



Pour rester hydratés toute la journée, les agents ont besoin d'une gourde isotherme qui peut être rangée dans une glacière pour ceux qui sont en déplacement. La bouteille est fabriquée en acier inoxydable et résiste aux chocs. Elle est étanche, facile à transporter et doit être conservée à l'abri du soleil. L'eau reste froide pendant une journée.

**Remarques :**

Il ne faut attendre d'avoir soif pour boire car lorsqu'on perçoit ces signes, le corps est déjà en déshydratation.

Une attention particulière doit être apportée à l'hygiène de ces gourdes (réservoir et bouchons) qui doivent être nettoyées et séchées quotidiennement.



Une question ?

Contactez notre ergonome

Mail : [o.cousin@cdg61.fr](mailto:o.cousin@cdg61.fr) Téléphone : 02.33.80.48.73